



OMS: Giornata Mondiale della Salute 2010

6x L'AMBIENTE in una città sana

Adesione al programma proposto dall'OMS



URBAN HEALTH MATTERS
WORLD HEALTH DAY 2010



World Health Organization

Arezzo sabato 10 aprile 2010

In collaborazione con Regione Toscana Provincia di Arezzo

Afm - Farmacie Comunali di Arezzo, Aisa, All Stars, Archeosofica, Arcoiris, Arpat, Associazione Stranieri, Cai, Cea, Centro Francesco Redi, Centro Francesco Basaglia, Città Sane, Coingas, Coldiretti, Coni, Consulta del Volontariato Asl8, Fimmg, Isde, Legambiente, Mamme Insieme, Misericordia di Arezzo, Nuove Acque, Omnia, Ordine dei Medici, Provveditorato agli Studi di Arezzo, Simgg, Università degli Studi Siena



PARCO PERTINI

ore 9.00 > 19.00

Mercatate e Mercatino dei produttori locali Coldiretti e Gruppi Acquisto Solidale
Acqua del rubinetto? Si grazie a cura di Legambiente, Nuove Acque e Comune di Arezzo
Degustazione e distribuzione dell'acqua del fontanello del parco e informazione sull'acqua
Associazione Arcoiris punto di esercizi di risveglio energetico
Associazione Mamme Insieme punto sull'allattamento

ore 9.00 > 12.30

CONI: presentazione attività sportive a studenti delle scuole
(con l'adesione delle F.S: FITeT, FIPAV, FIJKAM)

ore 16.30

area centrale del parco
Premiazione del testimonial della salute
con Giuseppe Fanfani *Sindaco del Comune di Arezzo*
e Enrico Desideri *Direttore generale dell'Asl 8*

Percorso della salute guidato per gruppi:

ore 15.30 - ore 16.30 - ore 17.30

circoscrizione Giotto
Benefici dell'attività fisica Incontri con la Prof.ssa Silvia Pogliaghi dell'Università di Verona
Apprendimento della tecnica di autovalutazione del volume di ossigeno

ore 16.00 - ore 17.00 - ore 18.00

ingresso parco da via degli Accolti
Percorso della salute accompagnamento gruppi

ore 16.00 > 18.00

di fronte al bar del parco
Ginnastica psicosomatica e dinamica respiratoria Associazione Archeosofica
Stand "Mangia e gioca" merenda per i bambini a cura dell'Associazione OMNIA
Giochi per bambini e "La valigia dei sorrisi" gruppo clown dottori della Misericordia di Arezzo

PIAZZA GIOTTO

ore 9.00 > 19.00

La piazza della salute
Stand Ambiente
Presentazione dei progetti ambientali del Comune di Arezzo
Camper promozione della salute e stand "Prevenzione delle malattie del fegato"
Presenza di specialisti dell'ASL e test
Stand "Sert: gioco d'azzardo, fumo, alcool e stili di vita"
Informazioni e documentazione
Stand "Alimentazione" con specialisti dell'ASL e misurazione del BMI
Piramide alimentare (ARSIA)
Stand "Buon uso del farmaco" con farmacisti e medici di medicina generale
Stand "Associazioni Volontariato"
Totem "Donazioni Organi e Sangue" materiale informativo

CIRCOSCRIZIONE GIOTTO

ore 9.00 > 13.00

In collegamento con l'OMS e le 1000 città che partecipano alla giornata in tutto il mondo

Apertura della giornata con gli interventi di
Giuseppe Fanfani - *Sindaco del Comune di Arezzo*
Enrico Desideri - *Direttore generale ASL 8*
Roberto Banchetti - *assessore all'Ambiente del Comune di Arezzo*
Mirella Ricci - *vice Presidente Provincia di Arezzo*

Il progetto 6 x l'ambiente

Roberto Banchetti - *assessore all'Ambiente del Comune di Arezzo*

Mobilità sostenibile in un contesto universitario

Elisabetta Di Benedetto - *Università degli Studi di Siena, Facoltà di Lettere, Sede di Arezzo*

Attività fisica e prevenzione delle malattie croniche

indagine PASSI su stili di vita, attività fisica adattata - AFA, nuovi percorsi per la presa in carico delle malattie croniche, il diabete e lo scompenso a cura degli specialisti ASL 8

Donazione Organi e Sangue

Filmato

La scuola: mostra e presentazione di materiale multimediale

su lavori svolti dalle scuole della Provincia di Arezzo

VIALE GIOTTO

ore 8.00 > 13.00

stand organizzazione in viale Giotto all'interno del mercato settimanale
Vivere il mercato anche come momento di incontro e aggregazione

ore 15.00 > 19.00

Associazione All Stars attività motoria e intrattenimento
Parete d'arrampicata (CAI)
Palestre e operatori sportivi
(con la partecipazione di Salus e Società ginnastica Petrarca)
Pedalata della salute ore 15.00 (Fiab - amici della bici e il Cavallino)
Corsa della salute ore 16.00 (Polisportiva di Policiano)
Gimkane con bici ore 17.00

con la partecipazione di

Enrico Fink & Homeless street Orchestra
itinerante per il Viale e il Parco
Officine della cultura

Altre iniziative della giornata:

ore 8.30 > 13.30
Ordine dei Medici - circoscrizione Giotto
Stili di vita e rischio cardiovascolare (Corso di aggiornamento per MMG)

dalle ore 20.30
piazza S. Michele
Happy Street
Camper e Assessorato alle politiche giovanili del Comune di Arezzo